

からだのとしょしつだより

[資料の紹介：おすすめの一冊]



「国立がん研究センターの がんになったら手にとるガイド」

国立がん研究センターがん対策研究所 編著
小学館クリエイティブ 2025



がんの疑いがあると言われたとき、がんと告げられたとき、どこから手をつけたらいいのかわからないという声はよく聞かれます。本書は、がんという病気のこと、検査や治療のこと、療養中の生活やお金のことなどが章ごとに、わかりやすい言葉で解説されています。がんの診断を受けた方やそのご家族が、正しい情報を得て、納得しながら最良の治療を受けられることを願って編集されたものです。

別冊付録として、自分で記入しながら使える「わたしの療養手帳」がついており、記入のしかたや使い方なども紹介されています。書店で購入できるほか(1,100円+税)、本冊・付録ともPDFファイルで全文ダウンロードすることもできます(無料)。

[新着図書のご案内：2026年4月]

3月の新着図書31冊より、一部をご紹介します。

からだのとしょしつでは、3か月ごとに新しい図書を追加しています。ご紹介した以外の新着図書は、からだのとしょしつ HP の「新着リスト」よりご覧になれます。入院患者さんとご家族の方には貸出も行っていきますので、どうぞご利用ください。




新着リスト(2026.3)



とほにゃん

© 2022 Toho Univ. MC & SUNMEDIA

	<p>『お薬事典：オールカラー決定版! 2026-27年版』 郷 龍一 執筆, 一色 高明 監修, ユーキャン学び出版, 2025</p>
	<p>『がん患者の外見の悩みを解決する希望のアピランスケア』 堀口 和美 著, 幻冬舎, 2025</p>

	<p>『患者さんと家族のための肺癌ガイドブック：胸膜中皮腫・胸腺腫瘍含む』 日本肺癌学会 編, 金原出版, 2025</p>
	<p>『過眠症を理解するための本』 相原 伶香 著, 日本橋出版, 2026</p>
	<p>『ぜんぶわかる高齢者の栄養』 吉村 芳弘 監修, 成美堂出版, 2026</p>

からだのとしょじつは、どなたでもご利用いただけます。
ここで紹介している内容はごく一部です。
ほかにも関連資料がありますので、どうぞお立ち寄りください。

東邦大学医療センター大森病院 2号館3階 からだのとしょじつ
 <開室時間> 月～金：9:30～15:00（第2火曜日 9:30～14:30）
 土：9:30～13:00（第5土曜日は休室）
 休室日：第5土曜日・日・祝日



編集・発行：からだのとしょじつ
 （東邦大学医療センター大森病院 2号館3階）

