

からだのとしょしつだより

[資料の紹介：おすすめの一冊]



「変形性膝関節症の治し方がよくわかる本」
渡邊敏文、膝関節専門チーム 著、法研、2025



膝の痛みを確実に安全に取り除くために、膝痛の原因や治療法、膝を元気に保つ日常生活の方法などを整形外科の膝関節専門チームが紹介しています。

整形外科でおこなわれる検査や診断についての紹介に加え、治療法として運動療法や薬物療法などの保存療法のほか、骨切り術や人工膝関節置換術などの手術内容など専門的なことについても触れています。文章は読みやすくイラストや写真も豊富で難しくはありません。また、治療の新たな選択肢としての再生医療についても紹介しています。日常生活の方法として、ストレッチ体操のメニューも数多く紹介されているので、自分の状態にあった方法を選ぶことができます。

[新着図書のご案内：2025年10月]



新着図書リスト
(2025.10)

10月の新着図書26冊より、一部をご紹介します。

からだのとしょしつでは、3か月ごとに新しい図書を追加しています。ご紹介した以外の新着図書は、からだのとしょしつ HP の「新着リスト」よりご覧になれます。

入院患者さんにご家族の方には貸出も行っていますので、どうぞご利用ください。

	『骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン 2025』 骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン作成委員会編集 ライフサイエンス出版 2025
	『はじめての大腸カメラ: 知らないと損する大腸がんと検査の新常識』 青木 信裕 著 幻冬舎メディアコンサルティング 2025

	『がんばらない透析食：透析食指導歴30年以上のプロ直伝!』 井上 啓子 監修 ライフサイエンス出版 2025
	『軽度認知障害(MCI)がわかる本：認知症をグレーゾーンでくい止める』 朝田 隆 監修 講談社 2025
	『口腔顔面痛がわかる本』 井川 雅子, 今井 昇, 山田 和男 著 講談社 2025

からだのとしょしつは、どなたでもご利用いただけます。

ここで紹介している内容はごく一部です。

ほかにも関連資料がありますので、どうぞお立ち寄りください。

東邦大学医療センター大森病院 2号館 3階 からだのとしょしつ

＜開室時間＞ 月～金：9:30～15:00（第2火曜日 9:30～14:30）

土：9:30～13:00（第5土曜日は休室）

休室日：第5土曜日・日・祝日



大森病院 2号館



2号館 3階案内図



編集・発行 からだのとしょしつ（東邦大学医療センター大森病院 2号館 3階）



からだのとしょしつ