

からだのとしょしつだより

[資料の紹介] おすすめの一冊

「アゴがダルい、アゴが痛い、口が開かない…これって顎関節症？」
濱田良樹著 永末書店 2023



著者は、自分が顎関節症に悩まされた経験を持つ現役の専門医。

患者の視点も交えて、顎関節症の症状やその対処法だけでなく、他の病気との見分け方についてもやさしく解説しています。ほかにも身近な実例をもとにしたコラムも掲載しています。

「これは病気？ただ体調が悪いだけですぐに治る？もし病気ならどの診療科にかかったらよい？」と迷うことがありますね。

たとえばおなかとおしりの具合がすっきりしない、ときどきめまいがする、手がしびれる、よく眠れない…。からだのとしょしつには、そんなときの参考になる本もあります。



[新着図書のご案内：2024年4月]

3月の新着図書37冊より、一部をご紹介します。

からだのとしょしつでは、3か月ごとに新しい図書を追加しています。ご紹介した以外の新着図書は、からだのとしょしつ HP の「新着リスト」よりご覧になれます。

入院患者さんにご家族の方には貸出も行っていますので、どうぞご利用ください。

	<p>『がんと診断されたら最初に読む本: あなたと家族を守る』 勝俣範之著 KADOKAWA 2024</p>
	<p>『ウルトラ図解手指の痛みとしびれ』 亀山真監修 法研 2023</p>
	<p>『便秘の8割はおしりで事件が起きている!』 佐々木みのり著 日東書院本社 2023</p>

	<p>『EDかな?と思ったら読む本：専門医が教える傾向と対策』 窪田徹矢著 自由国民社 2023</p>
	<p>『女性のがんサバイバーフォローアップQ&A』 日本婦人科腫瘍学会編 メジカルビュー社 2024</p>



からだのとしよしつは、どなたでもご利用いただけます。
ここで紹介している内容はごく一部です。
ほかにも関連資料がありますので、どうぞお立ち寄りください。

東邦大学医療センター大森病院 2号館3階 からだのとしよしつ
 <開室時間> 月～金：9:30～15:00（第2火曜日 9:30～14:30）
 土：9:30～13:00（第3土曜日は休室）
 休室日：第3土曜日・日・祝日

