

# The Cochrane Library

## コクラン・ライブラリー



### The Cochrane Library とは

1948年に、最初のRCTといわれる結核患者に対するストレプトマイシンの臨床試験が行われて以来、世界中で数多くのランダム化比較試験(RCT)が実施され、論文が発表されています。特定の集団を治療群と対照群にランダムに振り分け、治療群に薬物療法・手術・リハビリ・看護などの医学的介入を実施し、その効果を比較する RCT は、他の方法で得られた結果よりもはるかに信頼性が高いといわれています。

英国の疫学者 Archiebald Cochrane は、1970年代に「すでにある RCT から、よりよいものを選び質の悪いものは除いて、それらをまとめて、常に内容を更新し、必要な人に伝えられるようにすべきである」「医療資源は限られているのだから、適切に評価された医療を公平に供給すべきである」旨を強調しました。彼の提唱を実践し、その名前を冠した「コクラン共同計画」は、1992年に英国の National Health Service: NHS の一環(現在は非営利団体)として始まりました。

その活動の結果であるデータベースが、「The Cochrane Library」です。世界中から RCT 論文を収集し、その中から科学的に信頼できる試験だけを選び、メタ・アナリシスという統計学的手法でデータをまとめて、総合評価したレビュー論文(システムティック・レビューと呼ばれる)の全文を収録しています。内容は年4回更新されます。

ある治療は有効か、他の治療法に比べてどれだけ優れているか、安全かなど、治療・予防の問題解決のための最優先データベースと言えるでしょう。

2004年より、The Cochrane Library の提供元は Update Software 社から Wiley 社に変更されました。

### 利用条件

- 学内者のみ。
- 基本的に学内 LAN に接続しているコンピュータからの利用です。手続きをすることにより学外からも利用できます。詳しくは [ Wiley InterScience (Wiley 社)の学外からの利用について(学内者のみ [http://www.mnc.toho-u.ac.jp/mmc/ft-pw/wiley\\_roaming.htm](http://www.mnc.toho-u.ac.jp/mmc/ft-pw/wiley_roaming.htm)) ] をご覧ください。

***** 目	次	*****	
The Cochrane Library とは .....	1	検索結果の表示 .....	4
利用条件 .....	1	メタアナリシスのグラフを見る .....	5
アクセス .....	2	Minds によるコクラン・レビュー・アブス	
BROWSE : データベースの総覧 .....	2	トラクト日本語訳の提供 .....	5
データベースの内容 .....	2	印刷 .....	6
SEARCH : 簡易検索 .....	3	MeSH 用語での検索 .....	6
キーワード入力のコツ .....	3	PubMed 検索結果から全文へ .....	7
Advanced Search : 詳細検索 .....	3	検索履歴を使うかけあわせ .....	8

## アクセス

1. Netscape, Internet Explorer などのブラウザで下記の URL にアクセスします。  
<http://www3.interscience.wiley.com/cgi-bin/mrwhome/106568753/HOME>  
または医学メディアセンター ホームページ (<http://www.mnctoho-uacjp/mmc/>)からもリンクしています。
2. 下の画面が表示されます。



## BROWSE : データベースの総覧

コクラン共同計画の中核といえる Cochrane Reviews とその他各データベースの中身をブラウジングできます。



「More Info」をクリックすると詳しい説明を読むことができますが、各データベースの概要は次の通りです。

## データベースの内容

1. **Cochrane Reviews: The Cochrane Database of Systematic Reviews (CDSR)**  
コクラン共同計画の中核といえるもので、システマティック・レビューの結果である Complete reviews の全文と Protocols (進行中のレビュー) で構成されています。これらレビューの書誌情報、抄録は、PubMed でも検索できます。
2. **Other Reviews: Database of Abstracts of Reviews of Effects (DARE)**  
York 大学の NHS Centre for Review and Dissemination で吟味された総説、メタアナリシス論文のデータベースで、構造化抄録を作成しています。
3. **Clinical Trials: The Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL)**  
学術雑誌などで公表された、RCT ないし CCT (比較臨床試験) 論文に加え、非公開の臨床試験も含んだ 40 万件以上の書誌情報データベース。
4. **Methods Studies: Cochrane Methodology Register (CMR)**
5. **Technology Assessments: Health Technology Assessment Database (HTA)**  
医療技術評価の文献を収録。

## 6. Economic Evaluations: NHS Economic Evaluation Database (NHS EED)

医療の経済効果、費用分析論文のデータベース。

## 7. Cochrane Groups: About the Cochrane Collaboration

このなかの Collaborative Review Groups-CRGs には、各レビューグループの情報が収録され、グループ名から Review, Protocol をブラウジングできます。

### SEARCH : 簡易検索

1. 初期画面右上の検索ボックス(左図)にキーワードを入力します。

2. この際、検索対象の初期設定は「Title, Abstract or Keywords」ですが、右のプルダウンメニューで「Search All Text(データ全体)」、「Record Title(論題)」、「Author(著者)」などを選ぶことができます。



3. 「Go」をクリックします。

### キーワード入力のコツ

フレーズ検索: ダブルクォーテーションマーク " " を使います。

例: "gene therapy"

前方一致検索 : アスタリスク \* を使います。語尾が変化する単語を一度に検索したり、語尾が不確かな時に便利です。

例: carcino\* とすると carcinogen や carcinoma など検索されます。

### Advanced Search: 詳細検索

上の画面から [Advanced Search] をクリックすると以下の画面が表示されます。

1. 検索ボックスにキーワードを入力します。

2. かけ合わせたい場合は、2段目、3段目…のボックスにキーワードを入力し、左のプルダウンメニューから AND , OR, NOT を選びます。

3. 右のプルダウンメニューで検索対象を選びます。Search All Text: 論文全文、Record Title: 論題、Author: 著者、Abstract: 抄録。



4. 続けて下スクロールし、必要に応じて検索対象を限定します。(次ページ図)

・Restrict Search by Product: 検索したいデータベースに限定します。

・Restrict Search by Record Status: 新しく追加された文献、撤回された文献などに限定できます。

・Date Range: 検索したい年を設定できます。

5. 最後に「Search」をクリックします。

データベースを限定できる

### Restrict Search by Product

All of The Cochrane Library

---

Cochrane Database of Systematic Reviews (Cochrane Reviews)  
 Database of Abstracts of Reviews of Effects (Other Reviews)  
 Cochrane Central Register of Controlled Trials (Clinical Trials)  
 Cochrane Methodology Register (Methods Studies)  
 Health Technology Assessment Database (Technology Assessments)  
 NHS Economic Evaluation Database (Economic Evaluations)  
 About The Cochrane Collaboration (Cochrane Groups)

文献の種類を限定できる

### Restrict Search by Record Status

All

New                       Conclusions Changed                       Commented  
 New Search                       Major Change                       Withdrawn

Commented

(Choose one or more specific statuses above and use this option to limit these selections to commented articles.)

---

### Date Range

-  (4-digit years, or '\*' for any year)

## 検索結果の表示

検索結果は以下のように表示されます。

各データベースの検索結果

### Search Results

Show Results in:

**Cochrane Reviews [9]** | [Other Reviews \[19\]](#) | [Clinical Trials \[170\]](#) | [Methods Studies \[5\]](#) | [Technology Assessments \[1\]](#)

There are **9** results out of **5785** records for: "child" and obesity in Record Title in Cochrane Database of Systematic Reviews  
 View: 1-9

[Export All Results](#)

#### Record Information

<input type="checkbox"/>	<p><b>Chitosan for overweight and obesity</b>            Andrew Blair, Cliona Ni Mhurchu, Derrick A Bennett, Christel AE Dunshea-Mooij, Anthony Rocca            Year: 2008  <a href="#">Record</a> <a href="#">Review</a></p>
<input type="checkbox"/>	<p><b>Fluoxetine for overweight and obesity</b>            Juan Camilo Aponso, Bibiana Ballesteros, Rodrigo Deantonio            Year: 2008  <a href="#">Record</a> <a href="#">Protocol</a></p>

Cochrane Reviews の検索結果

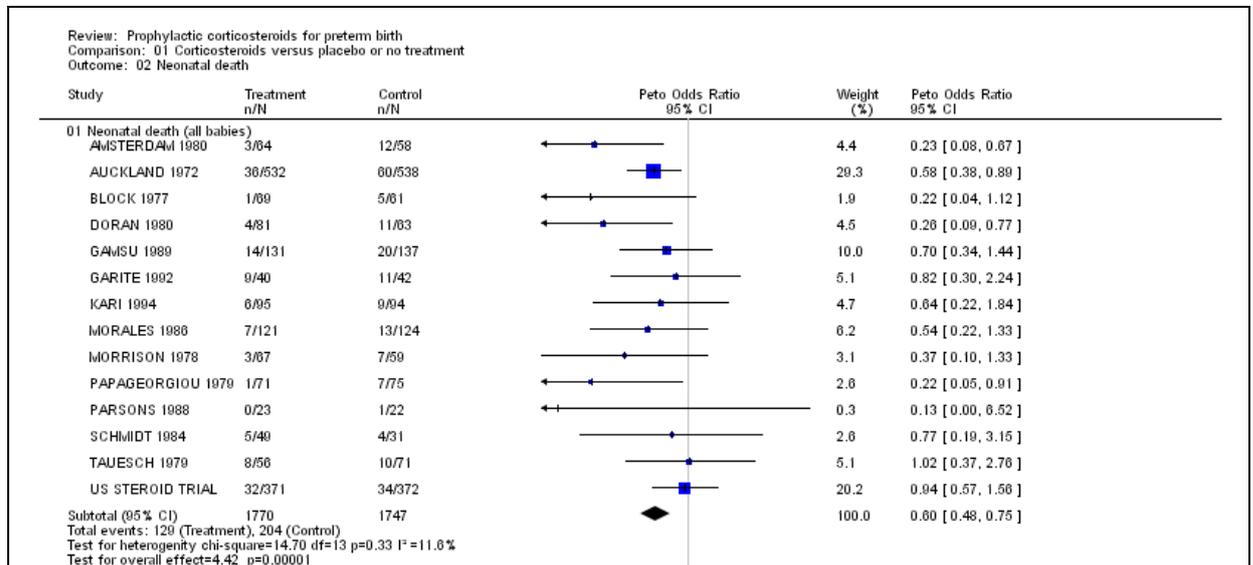
Recordをクリックすると全文が表示されます

1. 画面上部に全データベースの検索結果件数が表示され、下部に【Cochrane Reviews】の検索結果のタイトルが表示されます（【Cochrane Reviews】での検索結果がゼロだった場合は別のデータベース検索結果が表示されます）。
2. 「Record」をクリックすると全文を見ることができます。

## メタアナリシスのグラフを見る

Cochrane Reviews では、レビューに採用された各臨床試験の結果を解析したオッズ比図も見られます。これである治療法が対照治療と比べてどのくらい優れているか、その違いはどの程度かが、視覚的にわかりやすく見ることができます。

1. Cochrane Reviews の全文を表示して、左フレームの目次最下部に「Figures」か「Tables」があればクリックします。
2. 下図はレビュー論文「Prophylactic corticosteroids for preterm birth」に収載されたグラフです。



## グラフの見方

早産が予想される妊婦に副腎皮質ステロイド治療をした群と、プラセボあるいは治療をしなかった群の、「新生児の死亡」を比較しています。左はRCT論文の著者と発表年次で、右のグラフは各RCTにおける両者の比較を示すオッズ比です。■はオッズ比の値を示し、その大きさと症例数の大小を示しています。水平線の長さが短いほど、その結果が確実であることを表しています。ひし形は全試験を統合した結果です。中央の垂直線がオッズ比=1、つまり比較する両者の成績が等しいことを示しています。これにより、ひし形が垂直線より左にあれば副腎皮質ステロイド療法が優れ、右にあれば劣ることを表しています。

このレビューにより、副腎皮質ステロイドの使用が、未熟児合併症で死亡する新生児のリスクを減少させていることがわかります。

## Mindsによるコクラン・レビュー・アブストラクト日本語訳の提供

- コクラン共同計画の中核といえる「コクラン・レビュー」の抄録・日本語訳が Minds 医療情報サービス(日本医療機能評価機構)により提供されています。下のサイトご利用ください。

Minds 医療情報サービス <http://minds.jcqhc.or.jp/>

## 印刷

1. 全文表示画面の左上の **PDF (Size 395K)** をクリックします (PC に Adobe Reader がインストールされている必要があります)。
2. PDF ファイルが開きますので、Adobe Reader の印刷機能を使って印刷します。



## MeSH 語での検索

MEDLINE (PubMed) で使われている MeSH (メッシュ: 医学用語を統一するための用語集) 語で検索もできます。ただし、すべての論文に MeSH が付与されているわけではありません。



1. 初期画面から「MeSH Search」をクリックします。

The screenshot shows the MeSH search results page for the term "obesity". At the top, it says "Search for a MeSH descriptor" and "Enter MeSH term: obesity". There are buttons for "Thesaurus" and "Definition". Below this, it says "Select the appropriate MeSH descriptor:" and lists several options: "Anti-Obesity Agents", "Anti-Obesity Drugs", "Morbid Obesity", "Obesity", and "Obesity in Diabetes". A callout box labeled "1ワード入力" points to the search box.

2. まず、MeSH 語を調べるため、ボックスに単語 (1ワードのみ) を入力します。
3. 「Thesaurus」をクリックすると、入力した単語を含む MeSH 語リストが表示されます (左図)。または、「Go To MeSH Trees」をクリックすると、次ページの画面に飛びます。

**Search The Cochrane Library content**

Add qualifier restriction: Qualifiers:

Go directly to Search History

Explode		<b>Tree Number 1</b>
All	<input checked="" type="checkbox"/>	<a href="#">Nutritional and Metabolic Diseases [+2]</a>
		<a href="#">Nutrition Disorders [+5]</a>
		<a href="#">Overnutrition [+1]</a>
		<b>Obesity [+4]</b>
		<a href="#">Obesity in Diabetes</a>
		<a href="#">Obesity, Morbid</a>
		<a href="#">Pickwickian Syndrome</a>
		<a href="#">Prader-Willi Syndrome</a>
Tree Number 1	<input checked="" type="checkbox"/>	
Tree Number 2	<input checked="" type="checkbox"/>	
Tree Number 3	<input checked="" type="checkbox"/>	
Search this term only <input type="checkbox"/>		<b>Tree Number 2</b>
		<a href="#">Pathological Conditions, Signs and Symptoms [+3]</a>
		<a href="#">Signs and Symptoms [+21]</a>
		<a href="#">Body Weight Changes [+3]</a>

4. 選んだ MeSH 語がハイライト表示されます。このリストは、ツリー構造とって、上に位置する MeSH 語ほど概念が大きくなります。「Explode」にチェックが入っていると、下位語も一緒に検索してくれます。

5. さらに、「Qualifiers」のプルダウンメニューにて絞り込みも可能です。絞り込みの必要がなければ「Go」をクリックします。ここでは、「diet therapy」と「drug therapy」を選びました。右のボックスに、その略語の DH と DT が自動的に入力されます。

6. 最後に「Go」をクリックすると、obesity の diet therapy または drug therapy について検索します。

**Search The Cochrane Library content**

Add qualifier restriction: Qualifiers:

Go directly to Search History

Explode		
All	<input checked="" type="checkbox"/>	<a href="#">Nutritional and Metabolic Diseases [+2]</a>
		<a href="#">Nutrition Disorders [+5]</a>
		<a href="#">Overnutrition [+1]</a>
		<b>Obesity [+4]</b>
		<a href="#">Obesity in Diabetes</a>
		<a href="#">Obesity, Morbid</a>
		<a href="#">Pickwickian Syndrome</a>
		<a href="#">Prader-Willi Syndrome</a>
Tree Number 1	<input checked="" type="checkbox"/>	
Tree Number 2	<input checked="" type="checkbox"/>	
Tree Number 3	<input checked="" type="checkbox"/>	

Qualifiers:

- blood
- cerebrospinal fluid
- chemically induced
- classification
- complications
- congenital
- diagnosis
- diet therapy
- drug therapy
- economics

## PubMed の検索結果から全文へ

PubMed は、Cochrane Reviews に掲載された論文を、一般の学術雑誌の論文と同じように収録しています。以下のような「Cochrane Database Syst Rev」のデータが PubMed 検索でヒットした場合は、この「The Cochrane Library」でのみ全文を入手することができます。

15: [Neoadjuvant chemotherapy for locally advanced cervix cancer.](#) 論題

Neoadjuvant Chemotherapy for Cervical Cancer Meta-Analysis Collaboration (NACCCMA) Collaboration. 著者

Cochrane Database Syst Rev. 2004;(2):CD001774 Review. 文献番号

PMID: 15106161 [PubMed - indexed for MEDLINE]

[Related Articles](#)

PubMed で得られた CD001774 という文献番号を、The Cochrane Library の検索ボックスに入力して「Go」をクリックします。すると、該当論文がヒットします。

**注:**「The Cochrane Library」は年に4回更新され、常に最新版が収録されています。更新の際に、著者や論題名が変わることがあります。一方 PubMed では古いデータもそのまま収録されています。文献番号自体は変わらないため、PubMed の検索結果から全文を探す時は、番号を利用する方法がおすすめです。また、PubMed でヒットする論文が「The Cochrane Library」から削除されている場合もあります。その際は、「Withdrawn」と記載され、削除の理由も書かれています。

## 検索の履歴 (History) を使うかけ合わせ

検索結果をかけ合わせたり、足したり除いたりをまとめてできるのが、History 画面です。

1. 初期画面右上から「Search History」をクリックすると、それまでの検索履歴が表示されます。
2. それらを使って、AND OR NOT 検索ができます。

例:#1 AND #2

#1 AND #2	#1と#2 どちらも含む検索
#1 OR #2	#1と#2 いずれかを含む検索
#1 NOT #2	#1を含むが、#2を含まない検索

ブックマーク・シリーズ No.18 Apr. 2007  
 発行 東邦大学医学メディアセンター  
 調査研究支援部門 内線 2449  
 mail address : medlib@med.toho-u.ac.jp  
 URL : http://www.mnc.toho-u.ac.jp/mmc/

この内容は医学メディアセンターのホームページでもご覧になれます  
 URL : http://www.mnc.toho-u.ac.jp/mmc/cochrane/