

UpToDate Anywhere Quick Start Guide

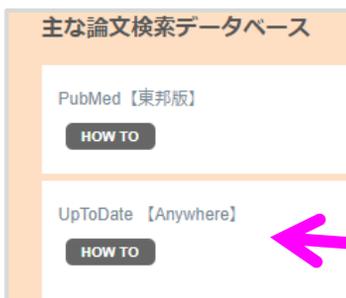


UpToDateは、米国UpToDate社が提供する臨床支援ツールです。

医師が臨床の現場で抱く疑問について、**エビデンス**に基づいた回答を、**簡単**に得ることができるよう、デザインされています。

医学メディアセンターが契約している**UpToDate Anywhere**では、学内ネットワークからアカウントを登録すると、学外からでも利用することができます。(※90日に1回、学内ネットワークからのログインが必要です)

Step1: メディアセンターのHPからアクセス!



登録時は
学内ネットワークから
アクセスして下さい

<https://www.mnc.toho-u.ac.jp/mc/>

Step2: 右上の「登録」をクリック!



Step3: 利用者情報を入力!

Register for an UpToDate account

Make the most of your UpToDate experience: Register for an account and benefit from mobile access to our trusted clinical content. Plus, earn and redeem CME/CE/CPD credits while you work.

Already registered? Please [log in](#) with your UpToDate username and password.

First Name	お名前(名)
Last Name	お名前(姓)
Email	メールアドレス
Country	国
ZIP/Postal Code (optional)	
City	都道府県
Specialty	専門領域
Role	職種

Create your username and password

Username	ユーザー名
Password	パスワード

Password rules:

- 8 to 24 Characters
- at least 1 uppercase letter
- cannot match username
- at least 1 number, or special character from the following set: `!@#$%&'()*+,-._:;~`{|}~`

Verify Password	パスワード(確認用)
-----------------	-------------------

Submit Registration

すべて英語でご記入ください。

ユーザー名:

半角英数6文字以上

パスワード:

・半角アルファベット

8文字以上~24文字以内

・**半角大文字と半角数字または特殊記号[. _ @ # \$ * ! () + =] を1文字以上**

登録したメールアドレスに「Important UpToDate registration information」という件名の確認メールが届いたら、登録完了です。

Option: モバイル端末からの利用



確認メールの「Download app」か、App store, Google PlayでUpToDateを検索してアプリをダウンロードできます。事前にアカウント登録が必要です。

Step 1: キーワードを 日本語で入力！



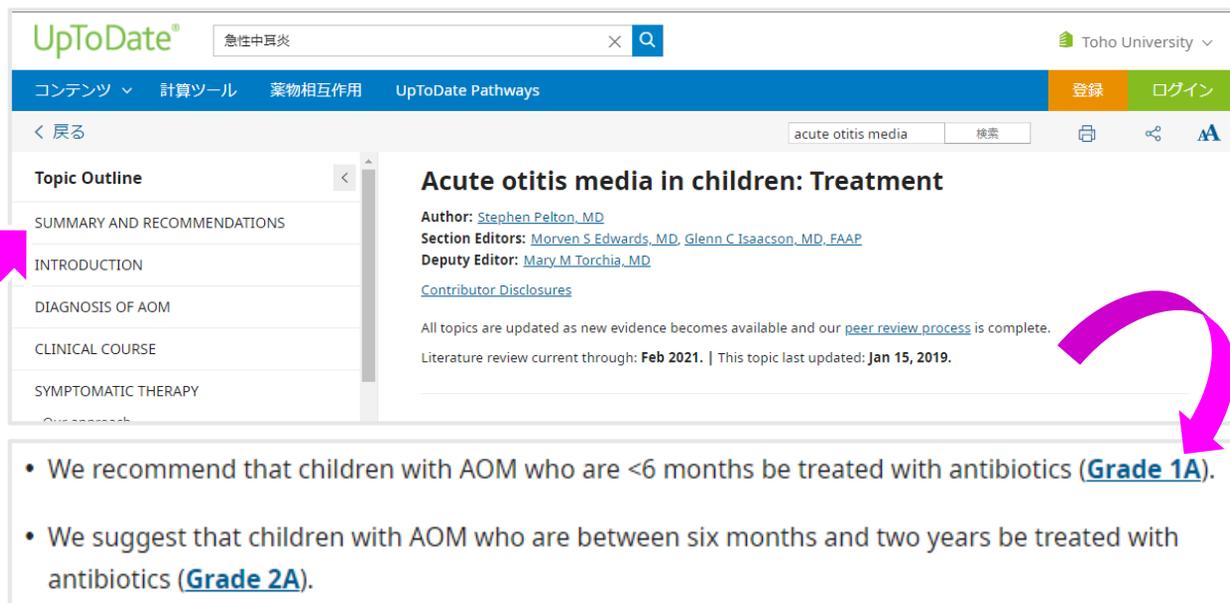
キーワードは1~3個で。
数を少なくするのが検索のコツです。

Step 2: トピックを選択！



キーワードに沿ったトピック一覧が
日本語で表示されるので、
適切と思われるトピックを選んでください。

Step 3: SUMMARY & RECOMMENDATIONS をチェック!!



右側にトピックの本文が、左側にアウトライン(章題)が表示されます。
まず最初に、アウトラインの**SUMMARY & RECOMMENDATIONS**をチェックするのが
UpToDateを使いこなす**最大のポイント**です。

SUMMARY & RECOMMENDATIONSには、トピックの要約と推奨事項がコンパクトに
記載されており、簡単に概要を把握することができます。
また推奨事項には、エビデンスの質に基づいたグレードが記載されており、
重要度が一目でわかる仕組みとなっています。
(グレードは1A>1B>1C>2A>2B>2Cの順となっています)



問い合わせ先：

医学メディアセンター本館 情報サービス部門 内線2449
medbunkencp@mnc.toho-u.ac.jp