

東邦大学医療センター大森病院

からだのとしょしつ だより

17号 2015/12/15



【資料の紹介】おすすめの一冊

【国循の美味しい！かるしおレシピ】

国立循環器病研究センター著

セブン&アイ出版 2012

- 塩を軽く使って“うまみ”を引き出す減塩の新しい考えかた。
- 1食, 塩分2g未満500kcal台のバランス献立と作り方が写真入りで紹介されています。
- 内容は2部に分かれており“一週間分の晩ご飯献立編”と“我が家の定番献立が作れる！人気の主菜, 副菜 主食単品集”です。

ボランティア研修会を行いました

2015年11月26日(木)第10回「からだのとしょしつ」ボランティア研修会を開きました。テーマは「OPACを使って本を探す」でした。参加者はボランティア7人と司書が2人でした。

まず司書から「OPAC(オンライン蔵書目録)」とは何かについて概要説明を聞き、その後「からだのとしょしつ」内のPCを使って、キーワードを入力して蔵書の中から必要な本を探し出す方法を体験しました。2人に1台のPCを使って、楽しく実習しました。

今後は、実習で学んだことを活かして、「からだのとしょしつ」を利用される方の蔵書検索のお手伝いをしたいと思います。



これまで研修会では
次のような活動をしました

- | | | |
|-----|------------------|------------|
| 第1回 | 神奈川県立こども医療センター見学 | 2007.9.14 |
| 第2回 | 済生会横浜市東部病院見学 | 2008.3.4 |
| 第3回 | 臨床心理士にお話を聞く会 | 2008.10.2 |
| 第4回 | 川崎市立川崎病院つつじ文庫見学 | 2009.5.8 |
| 第5回 | 成育医療センター見学 | 2009.11.27 |
| 第6回 | 患者さんへの情報提供学習会 | 2010.10.20 |
| 第7回 | 東京女子医大「からだ情報館」見学 | 2012.3.24 |
| 第8回 | 「ほっとサロンいだ」見学 | 2013.11.11 |
| 第9回 | 大森病院院内見学 | 2014.11.11 |



◆なのはな文庫のご案内◆

◇なのはな文庫は、毎週火曜日の午後、おもに病棟のデイルームを巡回して本棚の本の整理をしたり、新しい本を補充するボランティア活動です。

◇一人でも多くの患者さんが、本を読まれることで日々の時間に安らぎと癒しを感じていただけたらと思って活動しています。

◇大田区立図書館からリサイクル本をいただいています。

◆なのはな文庫はこちらで活動しています◆

外来1号館：小児医療センター，産科・婦人科

メンタルヘルスセンター，皮膚科

2号館：整形外科，糖尿病・代謝・内分泌センター

病棟1号館4階，2号館4階から9階，

3号館2・4・5階，5号館4・5階

編集・発行：からだのとしょじつ

東邦大学医療センター大森病院2号館3階

開室日時：9:30から16:30 第3土・日・祝日はお休み。

「からだのとしょじつ」ホームページもご覧ください。

<http://www.mnc.toho-u.ac.jp/mmc/karada/>